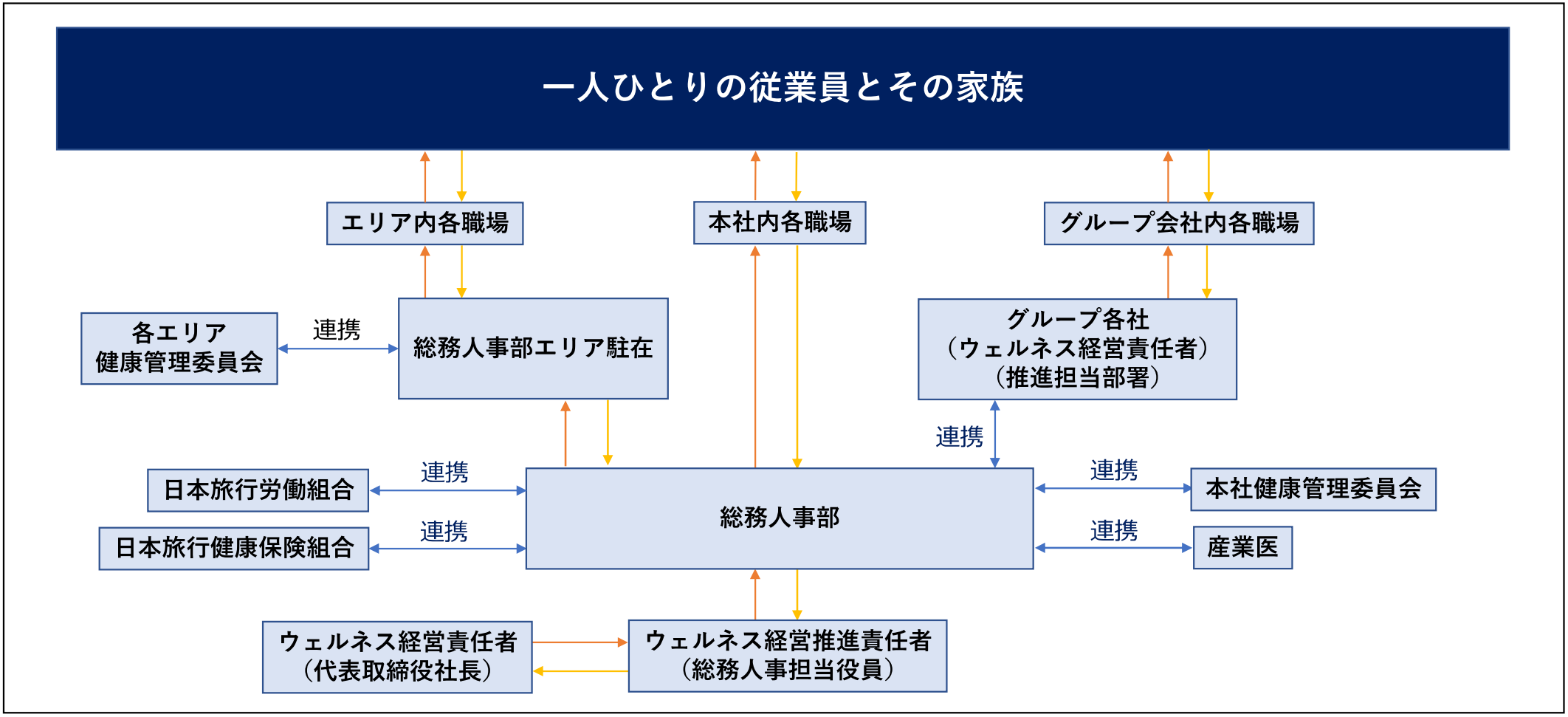
日本旅行グループ　ウェルネス経営推進体制

代表取締役社長をウェルネス経営責任者、総務人事担当役員をウェルネス経営推進責任者とし、総務人事部、健康保険組合、健康管理委員会、産業医が連携してウェルネス経営を推進します。



日本旅行グループ　ウェルネス経営戦略マップ

ウェルネス投資		ウェルネス投資施策の取組状況に関する指標	ウェルネス投資効果			ウェルネス経営で解決したい経営課題
			従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	ウェルネス関連の最終的な目標指標		
				ウェルネス関連指標	業務パフォーマンス指標	
自己管理の推進	＊健康診断 ＊二次検診 ＊保健指導 ＊特定保健指導 ＊健康管理システム ＊ストレスチェック	健康診断受診率 特定保健指導実施率 Pep　Up登録率 ストレスチェック実施率	生活習慣スコアの改善	健康診断有所見者率の低減	心身の不調による欠勤割合（アブセンティーズム）の低減	企業の持続的発展
生活習慣の改善	＊禁煙 ＊運動習慣 ＊食生活 ＊節酒 ＊睡眠	禁煙プログラム参加者数 ウォーキングラリー参加者数 大人の食育イベント参加者数	心身のストレス反応の改善		心身の不調による離職者数の低減	従業員エンゲージメントの向上
ワークライフバランスの推進	＊長時間労働対応 ＊メンタル不調対応 ＊ハラスメント対応 ＊心身のリフレッシュ ＊柔軟な働き方 ＊女性活躍 ＊育児介護支援 ＊社内コミュニケーション	時間外・休日労働時間数 高ストレス者の医師面接実施率 ハラスメント研修参加率 年休取得日数 育児休職からの復職率 男性育休・介護休職認知率 コミュニケーションツール活用率	仕事のストレス要因の改善	高ストレス者比率の低減	心身の不調による生産性や作業効率の低下割合（プレゼンティーズム）の低減 仕事に対する前向きさや充実度（ワークエンゲージメント）の向上	中長期的な企業価値向上

ウェルネス経営に関する各種指標（2025年度）

自己管理に関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%
ｽﾄﾚｽﾁｪｯｸ受検率	95.8%	100%	96.9%	100%	100%
特定保健指導実施率	71.7%	66.7%	71.4%	80.0%	90.9%
Pep Up登録率	94.6%	96.4%	100%	100%	97.9%

生活習慣に関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
適正体重維持率 ※BMIが18.5～25未満の者	60.6%	67.0%	58.0%	44.4%	59.6%
喫煙率	18.0%	27.7%	21.7%	25.9%	26.3%
飲酒習慣率	15.8%	22.3%	18.8%	11.1%	10.5%
運動習慣率 ※1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合	21.6%	14.9%	25.4%	19.2%	26.3%
朝食欠食率	22.0%	20.2%	25.4%	15.4%	19.3%
睡眠満足率	59.1%	71.3%	63.5%	53.8%	59.6%
血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	0.6%	2.1%	2.9%	0.0%	1.8%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.4%	0.0%	1.5%	0.0%	1.8%
糖尿病管理不良者率 ※HbA1cが8.0%以上の人の割合	1.4%	1.1%	0.0%	0.0%	3.5%

生活習慣に関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
ｳｫｰｷﾝｸﾞﾗﾘｰ参加者数 ※延べ人数	679人	40人	23人	11人	14人

ワークライフバランスに関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
月平均時間外・休日労働	16時間	10時間	16時間	10時間	16時間
平均年休取得日数	13.0日	10.7日	6.6日	11.7日	12.9日

からだの健康に関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
健康診断有所見者率	49.1%	45.1%	46.8%	39.5%	49.3%

こころの健康に関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
高ストレス者比率	10.1%	6.3%	13.0%	14.8%	4.0%

業務パフォーマンスに関する指標	日本旅行	日本旅行 北海道	日本旅行 東北	日本旅行 ｱｶｳﾝﾄｻｰﾋﾞｽ	日本旅行 ｺｰﾎﾟﾚｰﾄ ｿﾘｭｰｼｮﾝｽﾞ
ｱﾌﾞｾﾝﾃｨｰｽﾞﾑ ※心身の不調による長期欠勤、休職者数の割合	0.88%	1.73%	0.00%	3.48%	0.00%
心身の不調による離職者数	8名	0名	0名	2名	0名
ﾜｰｸｴﾝｹﾞｰｼﾞﾒﾝﾄ ※ストレスチェック80項目版(4点満点)	2.6	2.6	2.5	2.3	2.5

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY